



## So erreichen Sie uns...

### Tourismusverband Salzburger Saalachtal

Ortsstelle Weißbach bei Lofer  
Unterweißbach 36  
5093 Weißbach bei Lofer - Austria

**Tel.:** +43 (0)6582 8352, Fax DW 32  
**E-Mail:** [tourismus@weissbach.at](mailto:tourismus@weissbach.at)  
**Web:** [www.weissbach.at](http://www.weissbach.at)

Aktiv-Club  
**Kneipp**  
Saalachtal



Genießen Sie die atemberaubende Landschaft im Naturpark Weißbach. Klammern, Schluchten, Niedermoore, Bergmischwälder sowie weitläufige Almen und Mähwiesen bilden ein Mosaik aus Lebensräumen, die von einer jahrhundertlang gelebten Gemeinschaft von Mensch und Natur zeugen.

Entdecken Sie auf über 45 km markierten Wanderwegen oder auf einer der ausgewiesenen Mountainbikestrecken die vielfältige Natur auf eigene Faust, lassen Sie sich vom Klammgeist über spannende Stationen durch die Seisenbergklamm führen oder lernen Sie die bunte Kulturlandschaft am Landschaftserlebnisweg mit interaktiven Stationen, im Schaustadl, im Alminfozentrum auf der Kallbrunnalm oder rund um den Erlebnisweg "walden." kennen.

Gut ausgebildete NaturparkmitarbeiterInnen bieten zahlreiche Themenwanderungen an und geben Ihnen gerne einen Einblick in die Geheimnisse und Besonderheiten der Region. Gastfreundschaft wird groß geschrieben und so warten gemütliche Gastwirte und Jausenstationen mit regionalen Schmankerln auf hungrige Einkehrer. Das Naturparkzentrum in Weißbach ist täglich von 8.00 bis 20.00 Uhr geöffnet.

**Info:** +43 (0)6582 8352 12  
**Internet:** [www.naturpark-weissbach.at](http://www.naturpark-weissbach.at)



## Besuchen Sie auch...

### ...die Saalachtaler Naturgewalten

Vorderkaserklamm  
Lamprechtshöhle  
Seisenbergklamm

**E-Mail:** [info@naturgewalten.at](mailto:info@naturgewalten.at)  
**Web:** [www.naturgewalten.at](http://www.naturgewalten.at)





## Barfußweg

Im Jahr 2004 wurde die Idee für den Barfußweg von Walter Hohenwarter geboren und im Rahmen einer Umweltbaustelle des Österreichischen Alpenvereins sowie in Zusammenarbeit mit Familie Schider und dem Haus Michael umgesetzt.

2012 wurde diese Idee räumlich zur Kneippanlage verlegt.

Barfuß gehen macht Spaß, ist gesund und erinnert an glückliche Kindheitstage – entdecken Sie dieses Gefühl bei einem Spaziergang über den Barfußweg wieder!

Auf dieser Strecke begehen sie von Mitte Mai bis Mitte Oktober viele verschiedene Materialien. Vom Bachstein über Kies, Wald- und Wiesenboden, Laub, Moos, Sägemehl, Hobelspäne, Hackschnitzel, Rindenmulch oder Heu bietet dieser ein ganz besonderes Sinneserlebnis für Jung und Alt.

### Für den gesamten Weg gilt:

Setzen sie ihre Schritte langsam und bewusst. Bleiben sie stehen, um Blicke in die schöne Landschaft schweifen zu lassen.

Fühlen sie den Unterschied von weicher Wiese oder kühlem Nass. Genießen sie einfach dieses besondere Naturerlebnis.



## Kneippanlage

Wellness ist heutzutage in aller Munde und wir Menschen sind oftmals auf der Suche nach erfolgreichen Mitteln gegen zu viel Stress und Schnelllebigkeit. Gönnen Sie sich hier und jetzt eine kurze Auszeit, tun Sie sich etwas Gutes und finden Sie ein Stück Lebensfreude!

Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 bis 1897) hat sich mit seinen Ideen bereits im 19. Jahrhundert einem ganzheitlichen Ansatz für menschliche Gesundheit und Wohlbefinden verschrieben. Oftmals auf seine Philosophie der Wasserkuren reduziert, sah Kneipp in fünf Säulen die Basis für gesundes Leben:

### **Bewegung, Ernährung, Kräuter, Lebensfreude und Wasser.**

Mit seinem Zitat "**Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern**" laden wir Sie herzlich ein, die Kneippanlage am Eingang der Seisenbergklamm mit Tretbecken und Handtauchbecken zu entdecken.

Infotafeln erklären den richtigen Ablauf einer Kneippanwendung und Kinder können sich in der nahe gelegenen Spielbucht die Zeit vertreiben.



## Kneippanlage

Beim Eingang zum Naturdenkmal Seisenbergklamm finden Sie die Kneippanlage Weißbach, eingebettet in eine Multi-sportanlage mit Beachvolleyball- und Fußballplatz sowie einen großen Spielplatz mit Almhütte und Kletterberg. Nähere Informationen finden Sie bei der Klammeneintrittsstelle.

## Barfußweg

Der Einstieg für das Barfuß-Vergnügen befindet sich direkt neben der Kneippanlage im Eingangsbereich des Naturdenkmals Seisenbergklamm.

*Die Benützung des Barfußweges und der Kneippanlage Weißbach ist kostenlos und erfolgt auf eigene Gefahr!*

Wir wünschen Ihnen viel Spaß  
und ein intensives Naturerlebnis!